



# Vertrag für Einzelcoaching

## Zwischen dem Auftraggeber (Kunde):

Name:

Anschrift:

Tel./Mail:

## Und dem Coach/ Trainer:

Klaus Knese

Knese Personaltraining, Gritznerstrasse 79, 12163 Berlin

Tel.: 0176 303 413 99 // Mail: kontakt@knese-personaltraining.de

ID 20/386/00753

## §1 Gegenstand der Dienstleistung

Der Kunde nimmt das Personaltraining in mehreren Sitzungen/Trainingseinheiten in Anspruch. Jede Einheit wird vom Trainer begleitet und professionell angeleitet. Die Anzahl der Sitzungen kann einvernehmlich im Prozess reduziert oder erhöht werden.

## Gewünschtes Trainingsmodell:

### Stundenpakete\*

___	1 Trainingseinheit a 60 min		85,- €
___	1 Trainingseinheit a 90 min		120,- €
___	10er Karte je 60 min.	- 10 % Rabatt	765,- €
___	10er Karte je 90 min.	- 10 % Rabatt	1.080,- €
___	20er Karte je 60 min.	- 15 % Rabatt	1.445,- €
___	20er Karte je 90 min.	- 15 % Rabatt	2.040,- €

### Monatsmitgliedschaften\*

___	PT BASIC	8 Einheiten a 60 min/Monat, Dauer: 6 Monate	399,- € / Monat
___	PT FAST & FIT	12 Einheiten a 60 min/Monat, Dauer: 3 Monate	599,- € / Monat
___	PT POWER	12 Einheiten a 90 min/Monat, Dauer: 3 Monate	799,- € / Monat

*\*PT=Personal Training;*

*alle Preise exkl. Mitgliedschaftsbeitrag im Sportstudio; Trainingsort auf Wunsch & nach Absprache*

## §2 Trainingsort

Mögliche Trainingsorte umfassen, sind jedoch nicht beschränkt auf\*:

*\*Für einzelne Trainingsorte können Zusatzkosten anfallen.*

- \_\_\_ Im Sportstadion (Outdoor)
- \_\_\_ Im Fitnessstudio
- \_\_\_ Im freien Gelände (Wald, Feld, Park o.Ä.)
- \_\_\_ In den privaten Räumlichkeiten des Kunden

### **§3 Rechte und Pflichten, Haftungsausschluss**

1. Der Kunde nimmt alle vereinbarten Termine pünktlich und gewissenhaft wahr. Eine Trainingseinheit kann bis 24 Stunden vor ihrem geplanten Beginn verlegt oder abgesagt werden. Erfolgt die Absage weniger als 24 Std. vor Trainingsbeginn, sind 50% des vereinbarten Honorars fällig, ab 12 Std. vorher 100% des vereinbarten Honorars.
2. Der Kunde beteiligt sich aktiv und engagiert am Trainingsprozess. Der Trainer kann nur Veränderungsanregungen geben. Dem Kunden ist bewusst, dass er diese Anregungen aktiv und in geeigneter Weise umsetzen muss, damit das Training erfolgreich sein kann.
3. Der Kunde ist vor, während und nach dem gesamten Trainingsprozess für seine Gesundheit selbst verantwortlich. Die Haftungsausschlussbestimmungen von Knese Personaltraining wurden vor Vertragsabschluss gelesen und akzeptiert.
4. Der Vertrag sowie Vertragsdauer zwischen Auftraggeber und Trainer gilt gemäß ausgewähltem Trainingsmodell und kann von beiden Parteien mit einer Frist von 7 Werktagen gekündigt werden. Nach Ausspruch einer Kündigung vor geplantem Vertragsende sind 50% der ausstehenden vereinbarten Sitzungen voll zu vergüten.

### **§4 Honorar und Rechnungsstellung**

Die Rechnung oder Teilrechnungen kann der Trainer gemäß der gemeinsamen Absprache nach jeder Sitzung, monatlich oder nach dem Gesamtprozess an den Kunden stellen.

Der Auftraggeber begleicht die Rechnung mit einer Zahlungsfrist von 7 Tagen. Eine pünktliche Vergütung ist auch dann fällig, sofern das Trainingsziel nicht erreicht wurde.

**Kontoinformationen:** Kontoinhaber: Klaus Knese; IBAN: DE 1004 0048 0442 3083 00

### **§5 Sonstige Absprachen & Bemerkungen:**

---

Ort, Datum, Unterschrift Kunde

---

Ort, Datum, Unterschrift Trainer



## Haftungsausschlusserklärung

### Knese Personaltraining

#### Kunde:

1. Meine Teilnahme am Personal-Training von Knese Personaltraining, Gritznerstrasse 79, 12163 Berlin, erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

2. Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen:

- die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Personal-Training,
- dem Training nach den von Personal-Trainer erstellten Trainingsplänen,
- der Durchführung von Testverfahren zur Ermittlung der körperlichen Fitness eintreten könnten, es sei denn, die vorstehend genannten Personen handeln vorsätzlich oder grob fahrlässig.

3. Auch für Sachschäden wird eine Haftung von Seiten des Personal-Trainers oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin ausgeschlossen.

4. Ich versichere, sportgesund zu sein. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.

5. Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt der Personal-Trainer oder sein Vertreter / seine Vertreterin im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung.

6. Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnlichem werde ich sofort dem Personal-Trainer oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin mitteilen und gegebenenfalls das Training abbrechen.

7. Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Personal-Trainings auftreten können, versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine Verantwortung.

Ich habe mich über den Inhalt dieser Haftungsausschlusserklärung vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe, bevor ich meine Unterschrift leiste.

---

Ort, Datum, Unterschrift Kunde